

## Checkliste für die Teilnahme an einer Übungseinheit beim MSV

Stand: 26. Mai 2020

- Ich habe keine Krankheitssymptome, wie Fieber Husten oder ähnliches.
- Ich kenne die Hygieneempfehlungen des Ministeriums für Gesundheit.
- Ich führe stets einen Mund-Nasen-Schutz mit mir. Dieser kann, **muss aber nicht** beim Betreten und Verlassen der Trainingsstätte, sowie bei den Übungseinheiten getragen werden.
- Bei jeder Übungseinheit **muss ich** meine Kontaktdaten in einer Anwesenheitsliste bestätigen, so dass mögliche Infektionsketten zurückverfolgt werden können.
- Mir ist bekannt, dass die Gruppengröße den aktuellen Vorgaben von 10 qm pro Teilnehmenden entsprechen und die Mindestabstände von mind. 1,5 Metern zwischen den Teilnehmenden eingehalten werden müssen.
- Zwischen den Sporteinheiten **muss** eine Pause von mindestens 15 Minuten eingehalten werden, um einen kontaktlosen Gruppenwechsel zu gewährleisten. Aus diesem Grund werden die Übungseinheiten um 15 Minuten nach hinten gekürzt.
- Nach Rücksprache mit dem Übungsleiter bringe ich ggf. eine Matte/ein Handtuch mit. Sportgeräte der Stadt Meckenheim dürfen **nicht** benutzt werden.
- Mir ist bekannt, dass die Umkleieräume und Duschen nicht genutzt werden dürfen. Ich komme bereits umgezogen zu der Übungseinheit und wechsle lediglich die Schuhe.
- In den Hallen ist die Beschilderung der Ein- und Ausgänge, sowie Hinweise zur Hallenbelüftung strengstens zu beachten.
- Ich verlasse die Sportanlage unmittelbar nach Ende der Sporteinheit unter Einhaltung der nötigen Abstände.
- Im Falle eines Unfalls/Verletzung müssen sowohl Ersthelfer/innen als auch der/die Verunfallte, nach Möglichkeit, einen Mund-Nasen-Schutz tragen.
- **Im Falle der Nichteinhaltung dieser Regeln, ist der Übungsleiter berechtigt den Teilnehmer von der Sporteinheit auszuschließen.**
  
- **Für den Ernstfall!**

Wenn ich von einer Infektion erfahre, melde ich dies umgehend an meinen Übungsleiter/in oder der Geschäftsstelle des MSV (Nähere Infos gibt es unter: <https://www.rhein-sieg-kreis.de/corona>)