

# Wegweiser für eine Übungseinheit im Sportforum des MSV e.V.

Stand: 27. August 2021



Dieser Wegweiser ist ausschließlich als Empfehlung zu betrachten. Die rechtliche Grundlage bildet die Coronaschutzverordnung des Landes Nordrhein-Westfalen

- Ich habe keine Krankheitssymptome, wie Fieber Husten oder ähnliches.
- Ich kenne die Hygieneempfehlungen des Ministeriums für Gesundheit.
- **Aktuell zwingende Voraussetzung zur Teilnahme am Trainingsbetrieb ist die Vorlage eines Test- oder Immunisierungsnachweises!** Die Erfassung erfolgt vom jeweiligen Übungsleiter;in / Trainer;in oder an der Theke **vor jedem Trainingsbeginn!**
- Ich führe stets einen Mund-Nasen-Schutz mit mir. Dieser **muss** beim Betreten und Verlassen des Sportforums bis in den Spiegelsaal getragen werden Während der Übungseinheit entfällt die Mund-Nasen-Schutz Pflicht. Im Kraftraum gilt die Mund-Nasen-Schutz Pflicht zwischen den einzelnen Geräten, am Gerät selbst und während freien Übungen entfällt die Mund-Nasen-Schutz Pflicht.
- Bei jeder Übungseinheit im Spiegelsaal muss ich meinen Vor-und Nachnamen für eine Anwesenheitsliste preisgeben, sodass mögliche Infektionsketten zurückverfolgt werden können.
- Mir ist bekannt, dass die Gruppengröße im Spiegelsaal den aktuellen Vorgaben der Stadt Meckenheim, entsprechend der genutzten Trainingsfläche entspricht und die Mindestabstände von mind. 1,5 Metern zwischen den Teilnehmenden eingehalten werden müssen.
- Im Kursraum dürfen sich max. 15 Teilnehmer und der Übungsleiter aufhalten.
- Ich bringe immer ein Handtuch mit und desinfiziere alle genutzten Gegenstände unmittelbar nach Benutzung.
- Mir ist bekannt, dass ich in den Umkleideräumen und Duschen stets 1,5 m Abstand einhalten muss. In der Sauna sind gleichzeitig nur 2 Personen zugelassen, das Dampfbad bleibt leider bis auf weiteres geschlossen.
- Im Falle eines Unfalls/Verletzung müssen sowohl Ersthelfer/innen als auch der/die Verunfallte, nach Möglichkeit, einen Mund-Nasen-Schutz tragen.
- Im Falle der Nichteinhaltung dieser Regeln, ist der Übungsleiter berechtigt den Teilnehmer von der Sporteinheit auszuschließen.

## • Für den Ernstfall

Sollten Sie von einer Infektion eines Teilnehmers erfahren, melden Sie dies umgehend an die Geschäftsstelle und stellen die aktuellste Teilnehmerliste zur Verfügung. Melden Sie sich beim zuständigen Gesundheitsamt und beachten Sie folgende Regeln <https://www.rhein-sieg-kreis.de/corona>

*Tatjana Jarow*

*Hygiene-Beauftragte des MSV e.V.*

# Wegweiser für eine Übungseinheit im Sportforum des MSV e.V.

*Stand: 27. August 2021*

- Für den Ernstfall: Sollten Sie von einer Infektion eines Teilnehmers erfahren, melden Sie dies umgehend an die Geschäftsstelle und stellen die aktuellste Teilnehmerliste zur Verfügung. Melden Sie sich beim zuständigen Gesundheitsamt und beachten Sie folgende Regeln <https://www.rhein-sieg-kreis.de/corona>

*Tatjana Jarow*  
*Hygiene-Beauftragte*