



## Checkliste für eine Übungseinheit des MSV e.V. im REVIVE

Stand: 22. Oktober 2020

Diese Checkliste ist ausschließlich als Empfehlung zu betrachten. Die rechtliche Grundlage bildet die Coronaschutzverordnung des Landes Nordrhein-Westfalen

- Ich habe keine Krankheitssymptome, wie Fieber Husten oder ähnliches.
- Ich kenne die Hygieneempfehlungen des Ministeriums für Gesundheit.
- Ich führe stets einen Mund-Nasen-Schutz mit mir. Dieser **muss** beim Betreten und Verlassen des REVIVEs bis in den Kursraum bzw. bis zum **ersten** Trainingsgerät im Krafraum getragen werden.
- Unmittelbar während der Übungseinheit muss kein Mund-Nasen-Schutz getragen werden.
- Bei jeder Übungseinheit muss ich meinen Vor- und Nachnamen für eine Anwesenheitsliste preisgeben, sodass mögliche Infektionsketten zurückverfolgt werden können.
- Mir ist bekannt, dass die Gruppengröße den aktuellen Vorgaben der Stadt Meckenheim, entsprechend der genutzten Trainingsfläche entspricht und die Mindestabstände von mind. 1,5 Metern zwischen den Teilnehmenden eingehalten werden müssen.
- Im Kursraum dürfen sich max. 8 Teilnehmer und der Übungsleiter und im Krafraum ebenfalls max. 8 Teilnehmer und der Übungsleiter aufhalten.
- Nach Rücksprache mit dem Übungsleiter bringe ich ggf. eine Matte/ein Handtuch mit.
- Mir ist bekannt, dass Umkleieräume und Duschen nicht von MSV Mitgliedern genutzt werden dürfen. Ich komme bereits umgezogen zu der Sporteinheit und wechsle lediglich meine Schuhe. Die Schuhe und ggf. eine kleine Tasche dürfen bis auf weiteres mit in den Kursraum bzw. Krafraum genommen werden.
- Ich verlasse das REVIVE unmittelbar nach Ende der Sporteinheit unter Einhaltung der nötigen Abstände.
- Im Falle eines Unfalls/Verletzung müssen sowohl Ersthelfer/innen als auch der/die Verunfallte, nach Möglichkeit, einen Mund-Nasen-Schutz tragen.
- Im Falle der Nichteinhaltung dieser Regeln, ist der Übungsleiter berechtigt den Teilnehmer von der Sporteinheit auszuschließen.

### • Für den Ernstfall

Sollten Sie von einer Infektion eines Teilnehmers erfahren, melden Sie dies umgehend an die Geschäftsstelle und stellen die aktuellste Teilnehmerliste zur Verfügung. Melden Sie sich beim zuständigen Gesundheitsamt und beachten Sie folgende Regeln <https://www.rhein-sieg-kreis.de/corona>

*Tatjana Jarow*

*Hygiene-Beauftragte des MSV e.V.*